



معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه‌ریزی آموزشی

طرح دوره بالینی پرستاری اختلال در سلامت مادر و نوزاد

اطلاعات کلی دوره:

عنوان دوره کارآموزی: پرستاری اختلال در سلامت مادر و نوزاد

نام بیمارستان / مرکز بالینی: بیمارستان شریعتی

نام بخش / گروه: گروه سلامت جامعه و سالمندی

مسئول آموزش: دکتر نسرين نيك پيما

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: دکتر نسرين نيك پيما

اطلاعات تماس مسئول آموزش: [nikpeyma@yahoo.com](mailto:nikpeyma@yahoo.com)، تلفن تماس: ۶۱۰۵۴۲۰۸

طول دوره: ۹ روز

مرور اجمالی / توصیف کلی دوره

شناسایی و انجام اقدامات به موقع در موارد آسیب پذیری بارداری، زایمان، بعد از زایمان و مراقبت نوزاد می تواند در دست یابی به سلامت مادران و نوزادان، نقش ارزنده ای داشته باشد. مادر سالم، نوزاد سالم، خانواده ای سالم و در نهایت جامعه ای سالم را رقم خواهد زد.

پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

از دانشجو انتظار می رود بتواند (در قالب سناریو یا موقعیت شبیه سازی شده):

- به موقع در کارآموزی حضور یافته و در ساعت مقرر خارج شود.
- پوشش حرفه ای را رعایت کند
- به مادر مبتلا به دیابت بارداری درباره سبک زندگی سالم آموزش های مناسب را ارائه دهد.
- به خانم مبتلا به دیابت دوران بارداری درباره نحوه تزریق انسولین آموزش دهد.
- به خانم مبتلا به دیابت دوران بارداری درباره علایم هیپوگلیسمی و هیپرگلیسمی آموزش دهد.
- علایم حیاتی مادر مبتلا به پره اکلامپسی/اکلامپسی را پایش کند.
- درباره علایم هشداردهنده در پره اکلامپسی به خانم باردار آموزش دهد.
- بتواند فشارخون خانم مبتلا به پرفشاری خون را به شیوه صحیح اندازه گیری کند.
- نتایج آزمایش های مادر مبتلا به پره اکلامپسی/اکلامپسی را تفسیر کند.
- از خانم مبتلا به الیگوهایدرآمنیوس/پلی هیدرآمنیوس مراقبت کند.
- درباره مراقبت های پس از زایمان سزارین به مادر آموزش های مناسب را ارائه دهد.
- مادر را برای عمل جراحی سزارین (IVline و سوند فولی، آماده کردن پرونده) آماده کند.
- تغییرات ضربان قلب جنین را تفسیر کند.
- مراقبت از نوزاد در زمان فتوتراپی را به مادر آموزش دهد.
- مراقبت از نوزاد نارس را زیر نظر مربی و یا با نظارت پرستار مسئول انجام دهد.
- مراقبت از نوزاد را در انکوباتور انجام دهد.
- با نظارت مربی مبتنی بر اصول هشت گانه دادن دارو، داروی بیمار را آماده کند.
- در مورد مراقبت های لازم بعد از عمل جراحی حاملگی خارج رحمی، آموزش های لازم را به مادر ارائه دهد.
- به خانم مبتلا به آنمی ناشی از خونریزی میوم یا توده های خوش خیم رحمی در مورد رژیم غذایی آموزش دهد.
- مراحل فرایند پرستاری را برای یک مددجو به طور کامل بنویسد.

اهم فعالیت های یاددهی - یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری:

- شرکت در راند صبحگاهی پرستاری
- ارائه شرح حال کامل یک بیمار (مبتلا به انواع اختلالات دوران بارداری نظیر دیبت، پرفشاری خون بارداری، حاملگی خارج رحمی و ...) در هر روز کارآموزی
- پرسش و پاسخ حضوری

### وظایف و مسؤولیت‌های کارآموزان در دوره بالینی:

- حضور فعال در یادگیری مهارت‌های عملی
- انجام مهارت‌های بالینی به صورت مستقل یا با کمک مربی
- تفسیر نتایج آزمایش‌های بیماران بخش
- گرفتن شرح حال از بیماران

### نحوه ارزیابی کارآموزان:

ارزشیابی تکوینی (۱۰ نمره): **DOPS**، مشاهده مبتنی بر عملکرد و ارائه بازخورد، مشاهده برقراری ارتباط با بیماران و پرسنل و

ارائه بازخورد، پرسش و پاسخ در مورد موارد ارائه شده

ارزشیابی نهایی (۱۰ نمره):

فرایند پرستاری یک بیمار مبتلا به اختلالات دوران بارداری ارزیابی می‌شود.

رعایت پوشش حرفه‌ای

### منابع یادگیری:

الف) کتب:

- جعفریگلو م، تقی زاده ز، خدامرادی ک. پرستاری مادران و نوزادان لیفر. تهران، اندیشه رفیع. آخرین چاپ.
- خردمند م، شوقی م، سنجرى م. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لودرمیلک، تهران، انتشارات جامعه نگر، آخرین چاپ.
- ساداتیان ا، قره‌خانی پ. اصول بارداری و زایمان (تظاهرات اصلی و درمان بیماری‌ها) (CMMD)، تهران، انتشارات شهر آب، آخرین چاپ
- ذوالفقاری م، نوقابی اع. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. تهران، نشر تحفه، آخرین چاپ.
- ضیغمی کاشانی ر، دشتی ا، بختیاری م. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. تهران، نشر جامعه نگر، آخرین چاپ.
- کتاب‌های مرتبط با اصول بارداری و زایمان

ب) سایر منابع: Medscape, WHO, CDC, UP TO DATE

برنامه زمان‌بندی هفتگی:

| روزهای هفته | فعالیت ها                                                                       | زمان    |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| روز اول     | آشنایی با دوره کارآموزی                                                         | ۷:۳۰-۱۳ |
| روز دوم     | آشنایی با مورد های بستری در بخش، شرح حال گرفتن از بیماران                       | ۷:۳۰-۱۳ |
| روز سوم     | انجام مهارت های بالینی بخش+ارائه شرح حال توسط دانشجویان برای همه دانشجویان      | ۷:۳۰-۱۳ |
| روز چهارم   | انجام مهارت های بالینی بخش+ NICU+ اتاق عمل+ آموزش به بیماران                    | ۷:۳۰-۱۳ |
| روز پنجم    | انجام مهارت های بالینی بخش+ NICU+ اتاق عمل+ آموزش به بیماران                    | ۷:۳۰-۱۳ |
| روز ششم     | انجام مهارت های بالینی بخش+ NICU+ اتاق عمل+ آموزش به بیماران                    | ۷:۳۰-۱۳ |
| روز هفتم    | انجام مهارت های بالینی بخش+ معرفی داروهای رایج بخش و پرسش و پاسخ در مورد داروها | ۷:۳۰-۱۳ |
| روز هشتم    | تفسیر آزمایشات خانم های باردار پرخطر                                            | ۷:۳۰-۱۳ |
| روز نهم     | ارزشیابی نهایی                                                                  | ۷:۳۰-۱۳ |